

меню (7-11)

Выход (г.)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200	Каша молочная ассорти <i>(рис, пшено) с маслом</i> <small>молоко пастеризованное 3,2%, крупа рисовая, крупа пшено, сахар-песок, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small>	Калор.-183, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26
15	Масло сливочное	Калор.-99, Жиры-11
15	Сыр (порциями)	Калор.-78, Белки-4, Жиры-7
50	Хлеб пшеничный	Калор.-113, Белки-3, Углеводы-23
20	Хлеб ржаной	Калор.-39, Белки-1, Углеводы-8
200	Какао с молоком <i>(вариант 2) (4/10)</i> <small>молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, какао-порошок</small>	Калор.-100, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-15
Итого за Завтрак		
<u>Завтрак 2</u>		
200	Сок (яблочный)	Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
Итого за Завтрак 2		
<u>Обед</u>		
100	Салат из белокачанной капусты с отварной свеклой, морковью, яблоками и огурцами <small>капуста белокачанная свежая, яблоки, свекла, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small>	Калор.-87, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-8
200	Уха с крупной рисовой Запеканка картофельная, фаршированная <small>отварным мясом говядины</small> <small>картофель, говядина 0%, лук репчатый, яйцо куриное, масло крестьянское несоленое, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small>	Калор.-111, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-12
40	Соус сметанный <small>сметана 15% жирности, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small>	Калор.-35, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2
200	Напиток из шиповника <small>шиповник, сахар-песок</small>	Калор.-77, Белки-1, Углеводы-20
60	Хлеб пшеничный	Калор.-135, Белки-4, Углеводы-28
35	Хлеб ржаной	Калор.-68, Белки-2, Углеводы-15
Итого за Обед		
<u>Полдник</u>		
75	Сдоба обыкновенная <small>мука пшеничная высшего сорта, молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные, соль йодированная, дрожжи сухие</small>	Калор.-239, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-42
185	Апельсины	Калор.-81, Белки-2, Углеводы-19
200	Чай (вариант 2) (1/5) <small>сахар-песок, чай черный байховый</small>	Калор.-20, Углеводы-5
30	Вафли	Калор.-105, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-23
Итого за Полдник		
<u>Ужин</u>		
60	Икра из кабачков	Калор.-65, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7
100	Тефтели из мяса говядины <small>говядина 0%, лук репчатый, яйцо пшеничной флоктовой из муки 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small>	Калор.-236, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-15
150	Макаронные изделия <small>отварные</small> <small>макаронные изделия высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small>	Калор.-184, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-34
20	Хлеб пшеничный	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
25	Хлеб ржаной	Калор.-49, Белки-2, Углеводы-11
200	Чай с молоком (вариант 3) (0,4/5) <small>молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, чай черный байховый</small>	Калор.-48, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-7
Итого за Ужин		
<u>Ужин 2</u>		
200	Йогурт питьевой	Калор.-158, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-23
Итого за Ужин 2		
Итого за день		
Калор.-2 743, Белки-89, Жиры-90, Углеводы-402		

Директор

Ю.П.Буткус

Кладовщик

Н.И. Бегусова

Бухгалтер

Н.А.Курбагова



меню (12-18)

Выход (г.)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
220	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом <small>молоко пастеризованное 3,2%, крупа рисовая, крупа пшено, сахар-песок, масло крестьянское несоленое, соль водородная</small>	Калор.-201, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-29
20	Масло сливочное	Калор.-132, Жиры-15
20	Сыр (порциями)	Калор.-103, Белки-5, Жиры-9
50	Хлеб пшеничный	Калор.-113, Белки-3, Углеводы-23
40	Хлеб ржаной	Калор.-78, Белки-3, Углеводы-17
200	Какао с молоком (вариант 2) (4/10) <small>молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, какао-порошок</small>	Калор.-100, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-15
Итого за Завтрак		
Завтрак 2		
200	Сок (яблочный)	Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
Итого за Завтрак 2		
Обед		
100	Салат из белокачанной капусты с отварной свеклой, морковью, яблоками и огурцами <small>капуста белокачанная свежая, яблоки, свекла, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль водородная</small>	Калор.-87, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-8
250	Уха с крупной рисовой запеканка картофельная, фаршированная <small>картофель, морковь свежая, морковь замороженная с соевым, лук репчатый, крупа рисовая, масло крестьянское несоленое, соль водородная</small>	Калор.-139, Белки-10, Жиры-5, Углеводы-14
250	отварным мясом говядины <small>картофель, свекла 0,4, лук репчатый, яйцо куриное, масло крестьянское несоленое, масло подсолнечное рафинированное, соль водородная</small>	Калор.-377, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-37
40	Соус сметанный <small>сметана 15% жирности, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль водородная</small>	Калор.-35, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2
200	Напиток из шиповника <small>шиповник, сахар-песок</small>	Калор.-77, Белки-1, Углеводы-20
70	Хлеб пшеничный	Калор.-158, Белки-5, Углеводы-33
50	Хлеб ржаной	Калор.-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
Итого за Обед		
Полдник		
100	Сдоба обыкновенная <small>мука пшеничная высшего сорта, молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные, соль водородная, дрожжи сухие</small>	Калор.-318, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-56
185	Апельсины	Калор.-81, Белки-2, Углеводы-19
200	Чай (вариант 2) (1/5) <small>сахар-песок, чай черный байховый</small>	Калор.-20, Углеводы-5
30	Вафли	Калор.-105, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-23
Итого за Полдник		
Ужин		
100	Икра из кабачков	Калор.-108, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-11
100	Тефтели из мяса говядины <small>говядина 0,4, лук репчатый, салат пшеничной флюидной из муки 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, масло крестьянское несоленое, соль водородная</small>	Калор.-236, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-15
180	Макаронные изделия отварные <small>макаронные изделия высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль водородная</small>	Калор.-221, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-41
30	Хлеб пшеничный	Калор.-68, Белки-2, Углеводы-14
30	Хлеб ржаной	Калор.-59, Белки-2, Углеводы-13
200	Чай с молоком (1/5) <small>молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, чай черный байховый</small>	Калор.-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14
Итого за Ужин		
Ужин 2		
217	Йогурт питьевой	Калор.-171, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-25
20	Хлеб пшеничный	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
Итого за Ужин 2		
Итого за день		
Калор.-3 311, Белки-108, Жиры-108, Углеводы-484		

Директор

Ю.П.Буткус

Кладовщик

Н.И. Бегусова

Бухгалтер

Н.А.Курбагова

Идентификатор документа f1d1b1af-94ca-4fdf-a03f-0adcbc9589d9

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»



Подписи отправителя:	Владелец сертификата: организация, сотрудник	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
	Батурина Елена Владимировна	018B9E8187C33C94B4B1BCAD0F3B977A с 13.05.2022 13:25 по 06.08.2023 13:25 GMT+03:00	29.03.2023 11:00 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Свердловской области "Нижегородская школа-интернат № 2, реализующая адаптированные основные общеобразовательные программы"	37DB00170E3558C5BC17A1CDB8898B78 с 12.09.2022 14:10 по 06.12.2023 14:10 GMT+03:00	29.03.2023 11:17 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
	Буткус Юлия Павловна, Директор		