

меню (7-11)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200	Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным <small>молоко пастеризованное 3,2%, крупа пшеничная, крупа кукурузная, сахар-песок, масло крестьянское несоленое, соль водированная</small>	Калор.-196, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-28
20	Сыр (порциями)	Калор.-103, Белки-5, Жиры-9
50	Хлеб пшеничный	Калор.-113, Белки-3, Углеводы-23
30	Хлеб ржаной	Калор.-59, Белки-2, Углеводы-13
200	Кофейный напиток с молоком (вариант 2) (2/5) <small>молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, кофейный напиток</small>	Калор.-78, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-10
Итого за Завтрак Калор.-548, Белки-20, Жиры-20, Углеводы-74		
<u>Завтрак 2</u>		
200	Яблоки	Калор.-98, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-23
Итого за Завтрак 2 Калор.-98, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-23		
<u>Обед</u>		
80	Салат из отварной свеклы с яблоками и растительным маслом <small>свекла, яблоки, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок, соль водированная</small>	Калор.-82, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-10
200	Суп картофельный с макаронными изделиями <small>картофель, макаронные изделия высшего сорта, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная</small>	Калор.-102, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-19
30	Фрикадельки мясные <small>говядина б/к, лук репчатый, яйца куриные, соль водированная</small>	Калор.-66, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-1
100	Рыба, запеченная в омлете <small>лорбуша свежая мороженая потрошенная с головой, яйца куриные, молоко пастеризованное 3,2%, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высшего сорта, соль водированная</small>	Калор.-195, Белки-18, Жиры-12, Углеводы-3
150	Картофельное пюре <small>картофель, молоко пастеризованное 3,2%, масло крестьянское несоленое, соль водированная</small>	Калор.-133, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-22
200	Компот из сухофруктов <small>сухофрукты, сахар-песок</small>	Калор.-88, Белки-1, Углеводы-23
30	Хлеб ржаной	Калор.-59, Белки-2, Углеводы-13
40	Хлеб пшеничный	Калор.-90, Белки-3, Углеводы-19
Итого за Обед Калор.-813, Белки-37, Жиры-28, Углеводы-108		
<u>Полдник</u>		
200	Чай (0,4/10) <small>сахар-песок, чай черный байховый</small>	Калор.-38, Углеводы-10
100	Оладьи из печени <small>печень говяжья, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, масло крестьянское несоленое, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная</small>	Калор.-174, Белки-17, Жиры-8, Углеводы-8
20	Хлеб пшеничный	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
Итого за Полдник Калор.-257, Белки-19, Жиры-8, Углеводы-27		
<u>Ужин</u>		
60	Горошек зеленый с яйцом <small>горошек зеленый натуральный консервированный, яйца куриные, масло подсолнечное рафинированное</small>	Калор.-69, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-5
100	Мясо кур отварное в соусе <small>цыплята бройлеры 1 категории, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое, лук репчатый, соль водированная</small>	Калор.-131, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-3
150	Каша рисовая с овощами <small>крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, морковь, соль водированная</small>	Калор.-238, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-38
20	Хлеб ржаной	Калор.-39, Белки-1, Углеводы-8
20	Хлеб пшеничный	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
200	Сок	Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
Итого за Ужин Калор.-608, Белки-21, Жиры-21, Углеводы-84		
<u>Ужин 2</u>		
200	Кефир	Калор.-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8
Итого за Ужин 2 Калор.-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8		
Итого за день Калор.-2 441, Белки-102, Жиры-84, Углеводы-324		
Директор _____ Ю.П.Буткус	Кладовщик _____ Н.И. Бесуова	Бухгалтер _____ Н.А.Курбатова





меню (12-18)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
220	Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным <small>молоко пастеризованное 3,2%, крупа пшеничная, крупа кукурузная, сахар-песок, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small>	Калор.-216, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-31
20	Сыр (порциями)	Калор.-103, Белки-5, Жиры-9
60	Хлеб пшеничный	Калор.-135, Белки-4, Углеводы-28
50	Хлеб ржаной	Калор.-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
200	Кофейный напиток с молоком (вариант 2) (2/5) <small>молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, кофейный напиток</small>	Калор.-78, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-10
Итого за Завтрак		
Завтрак 2		
200	Яблоки	Калор.-98, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-23
Итого за Завтрак 2		
Обед		
100	Салат из отварной свеклы с яблоками и растительным маслом <small>свекла, яблоки, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок, соль йодированная</small>	Калор.-102, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-12
250	Суп картофельный с макаронными изделиями <small>картофель, макаронные изделия высшего сорта, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small>	Калор.-127, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-24
50	Фрикадельки мясные <small>говядина б/к, лук репчатый, яйца куриные, соль йодированная</small>	Калор.-110, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-1
110	Рыба, запеченная в омлете <small>лорбуша свежая мороженая потрошенная с головой, яйца куриные, молоко пастеризованное 3,2%, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высшего сорта, соль йодированная</small>	Калор.-214, Белки-20, Жиры-14, Углеводы-3
180	Картофельное пюре <small>картофель, молоко пастеризованное 3,2%, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small>	Калор.-159, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-27
200	Компот из сухофруктов <small>сухофрукты, сахар-песок</small>	Калор.-88, Белки-1, Углеводы-23
40	Хлеб ржаной	Калор.-78, Белки-3, Углеводы-17
70	Хлеб пшеничный	Калор.-158, Белки-5, Углеводы-33
Итого за Обед		
Полдник		
150	Оладьи из печени <small>печень говяжья, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, масло крестьянское несоленое, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small>	Калор.-261, Белки-26, Жиры-12, Углеводы-12
20	Хлеб пшеничный	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
200	Чай (вариант 3) 2/5 <small>сахар-песок, чай черный байховый</small>	Калор.-19, Углеводы-5
Итого за Полдник		
Ужин		
100	Горошек зеленый с яйцом <small>горошек зеленый натуральный консервированный, яйца куриные, масло подсолнечное рафинированное</small>	Калор.-115, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-9
110	Мясо кур отварное в соусе <small>цыплята бройлеры 1 категории, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое, лук репчатый, соль йодированная</small>	Калор.-144, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-3
180	Каша рисовая с овощами <small>крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, морковь, соль йодированная</small>	Калор.-285, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-45
30	Хлеб ржаной	Калор.-59, Белки-2, Углеводы-13
30	Хлеб пшеничный	Калор.-68, Белки-2, Углеводы-14
200	Сок	Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
Итого за Ужин		
Ужин 2		
220	Кефир	Калор.-128, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9
20	Хлеб пшеничный	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
Итого за Ужин 2		
Итого за день		
Калор.-3 018, Белки-130, Жиры-102, Углеводы-399		
Директор _____ Ю.П.Буткус	Кладовщик _____ Н.И. Безусова	Бухгалтер _____ Н.А.Курбатова





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "НИЖНЕТАГИЛЬСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 2, РЕАЛИЗУЮЩАЯ АДАПТИРОВАННЫЕ ОСНОВНЫЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ" Буткус Юлия Павловна, Директор	 Не требуется для подписания	37DB00170E3558C5BC17A1CDB8 898B78 с 12.09.2022 14:10 по 06.12.2023 14:10 GMT+03:00	10.11.2023 07:48 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа