

меню (7-11)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|---|
| Завтрак | | |
| 200 | Каша геркулесовая молочная с маслом <small>молоко пастеризованное 3,2%, хлопья "геркулес", масло крестьянское несоленое, сахар-песок, соль водированная</small> | Калор.-192, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27 |
| 15 | Сыр (порциями) | Калор.-78, Белки-4, Жиры-7 |
| 10 | Масло сливочное | Калор.-66, Жиры-7 |
| 50 | Хлеб пшеничный | Калор.-113, Белки-3, Углеводы-23 |
| 25 | Хлеб ржаной | Калор.-49, Белки-2, Углеводы-11 |
| 200 | Какао с молоком (вариант 2) (4/5) <small>молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, какао-порошок</small> | Калор.-83, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-11 |
| Итого за Завтрак | | |
| Завтрак 2 | | |
| 200 | Яблоки | Калор.-98, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-23 |
| Итого за Завтрак 2 | | |
| Обед | | |
| 100 | Салат из моркови с растительным маслом <small>морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок</small> | Калор.-98, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-11 |
| 200 | Суп картофельный с бобовыми <small>картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная</small> | Калор.-131, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-20 |
| 20 | Гренки (сухарики) | Калор.-54, Белки-2, Углеводы-11 |
| 120 | Рыба, тушеная с овощами (минтай) <small>минтай свежий мороженый б/с, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок, соль водированная</small> | Калор.-124, Белки-12, Жиры-6, Углеводы-6 |
| 150 | Рагу из овощей <small>картофель, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высшего сорта, соль водированная</small> | Калор.-110, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-17 |
| 40 | Хлеб пшеничный | Калор.-90, Белки-3, Углеводы-19 |
| 50 | Хлеб ржаной | Калор.-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21 |
| 200 | Компот из чернослива и изюма <small>чернослива без косточки, сахар-песок, изюм</small> | Калор.-89, Углеводы-23 |
| Итого за Обед | | |
| Полдник | | |
| 200 | Сок (персиковый) | Калор.-133, Белки-1, Углеводы-34 |
| 110 | Запеканка (сырники) из творога <small>творог полужирный 9%, крупа манная, сахар-песок, яйца куриные, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная</small> | Калор.-231, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-15 |
| 20 | Хлеб пшеничный | Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9 |
| Итого за Полдник | | |
| Ужин | | |
| 60 | Икра из кабачков | Калор.-65, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7 |
| 100 | Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые <small>говядина б/к, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, масло крестьянское несоленое, соль водированная</small> | Калор.-190, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-6 |
| 20 | Хлеб пшеничный | Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9 |
| 200 | Кисель с витаминами <small>вода питьевая, кисель с витаминами витаминизированный</small> | Калор.-92, Углеводы-22 |
| 10 | Хлеб ржаной | Калор.-20, Белки-1, Углеводы-4 |
| 150 | Картофельное пюре <small>картофель, молоко пастеризованное 3,2%, масло крестьянское несоленое, соль водированная</small> | Калор.-133, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-22 |
| 50 | Капуста тушеная <small>капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, мука пшеничная высшего сорта, сахар-песок, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная</small> | Калор.-34, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-6 |
| Итого за Ужин | | |
| Ужин 2 | | |
| 200 | Йогурт питьевой | Калор.-158, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-23 |
| Итого за Ужин 2 | | |
| Итого за день | | |
| Калор.-2 616, Белки-95, Жиры-84, Углеводы-380 | | |

Директор Ю.П.Буткус

Кладовщик

Н.И. Бегцова

Бухгалтер

Н.А. Курбатова





меню (12-18)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|--|---|---|
| Завтрак | | |
| 220 | Каша геркулесовая молочная с маслом <small>молоко пастеризованное 3,2%, хлопья "геркулес", масло крестьянское несоленое, сахар-песок, соль йодированная</small> | Калор.-211, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-29 |
| 20 | Сыр (порциями) | Калор.-103, Белки-5, Жиры-9 |
| 10 | Масло сливочное | Калор.-66, Жиры-7 |
| 50 | Хлеб пшеничный | Калор.-113, Белки-3, Углеводы-23 |
| 50 | Хлеб ржаной | Калор.-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21 |
| 200 | Какао с молоком (вариант 2) (4/5) <small>молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, какао-порошок</small> | Калор.-83, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-11 |
| Итого за Завтрак | | |
| Завтрак 2 | | |
| 200 | Яблоки | Калор.-98, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-23 |
| Итого за Завтрак 2 | | |
| Обед | | |
| 100 | Салат из моркови с растительным маслом <small>морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок</small> | Калор.-98, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-11 |
| 250 | Суп картофельный с бобовыми <small>картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small> | Калор.-164, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-25 |
| 20 | Гренки (сухарики) | Калор.-54, Белки-2, Углеводы-11 |
| 150 | Рыба, тушеная с овощами (минтай) <small>минтай свежий мороженый б/с, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок, соль йодированная</small> | Калор.-155, Белки-15, Жиры-8, Углеводы-8 |
| 180 | Рагу из овощей <small>картофель, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высшего сорта, соль йодированная</small> | Калор.-132, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-21 |
| 60 | Хлеб пшеничный | Калор.-135, Белки-4, Углеводы-28 |
| 40 | Хлеб ржаной | Калор.-78, Белки-3, Углеводы-17 |
| 200 | Компот из чернослива и изюма <small>чернослива без косточки, сахар-песок, изюм</small> | Калор.-89, Углеводы-23 |
| Итого за Обед | | |
| Полдник | | |
| 200 | Сок (персиковый) | Калор.-133, Белки-1, Углеводы-34 |
| 150 | Запеканка (сырники) из творога <small>творог полужирный 9%, крупа манная, сахар-песок, яйца куриные, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small> | Калор.-314, Белки-25, Жиры-14, Углеводы-20 |
| 40 | Хлеб пшеничный | Калор.-90, Белки-3, Углеводы-19 |
| 10 | Молоко сгущенное | Калор.-32, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-6 |
| Итого за Полдник | | |
| Ужин | | |
| 100 | Икра из кабачков | Калор.-108, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-11 |
| 100 | Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые <small>говядина б/к, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small> | Калор.-190, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-6 |
| 30 | Хлеб пшеничный | Калор.-68, Белки-2, Углеводы-14 |
| 200 | Кисель с витаминами | Калор.-92, Углеводы-22 |
| | Виточка <small>вода питьевая, кисель с витаминами виточка</small> | |
| 30 | Хлеб ржаной | Калор.-59, Белки-2, Углеводы-13 |
| 130 | Картофельное торе <small>картофель, молоко пастеризованное 3,2%, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small> | Калор.-115, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19 |
| 50 | Капуста тушеная <small>капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, мука пшеничная высшего сорта, сахар-песок, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small> | Калор.-34, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-6 |
| Итого за Ужин | | |
| Ужин 2 | | |
| 220 | Йогурт питьевой | Калор.-174, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-25 |
| Итого за Ужин 2 | | |
| Итого за день | | |
| Калор.-3 084, Белки-115, Жиры-98, Углеводы-445 | | |

Директор  Ю.П.БутскКладовщик  Н.И. БутсоваБухгалтер  Н.А.Курбатова



Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

| | Организация, сотрудник | Доверенность: рег. номер, период действия и статус | Сертификат: серийный номер, период действия | Дата и время подписания |
|----------------------|---|---|--|---|
| Подписи отправителя: |  ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "НИЖНЕТАГИЛЬСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 2, РЕАЛИЗУЮЩАЯ АДАПТИРОВАННЫЕ ОСНОВНЫЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ" Буткус Юлия Павловна, Директор |  Не требуется для подписания | 37DB00170E3558C5BC17A1CDB8898B78 с 12.09.2022 14:10 по 06.12.2023 14:10 GMT+03:00 | 20.11.2023 14:46 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа |